

**Plan i program rada
Hrvatskoga društva za hipertenziju
u periodu 2021.-2025.**

Kandidati

**Akademik Bojan Jelaković, predsjednik
Prof.dr.sc. Ines Drenjančević, potpredsjednica
Doc. dr.sc.Vesna Herceg-Čavrak, potpredsjednica**

U narednom mandatnom periodu plan je nastaviti sa svim započetim i uhodanim aktivnostima koje su Hrvatsko društvo za hipertenziju svrstale u jedno od najaktivnijih i najprobitačnijih stručnih društava u Hrvatskoj što je prepoznato i u Europskome društvu za hipertenziju jer smo među 10 najaktivnijih stručnih društava u Europi.

Arterijska hipertenzija na žalost i dalje ostaje glavni medicinski problem današnjice koji donosi invaliditet i prerano odnosi živote u cijelom svijetu pa tako i u Hrvatskoj.

Arterijska hipertenzija je multifaktorijalan sindrom koji zahtijeva multidisciplinarni seobuhvatan pristup koji mora biti usmjeren na opću populaciju s nastojanjem smanjivanja loših učinaka brojnih promjenjivih čimbenika rizika, ali i strogo individualan u dijagnostičkom i terapijskom pristupu svake osobe posebno.

Arterijska hipertenzija prisutna je u svim disciplinama medicine od opstetricije, pedijatrije pa do gerijatrije.

Arterijska hipertenzija nije prisutna i važna samo u disciplinama kao što su nefrologija, kardiologija, endokrinologija, neurologija nego njena važnost mora biti shvaćena i u pulmologiji, gastroenterologiji, reumatologiji, pedijatriji itd.

Arterijska hipertenzija počinje javnozdravstvenim mjerama, a završava rehabilitacijom.

Arterijska hipertenzija je područje istraživanja od temeljnih medicinskih znanosti pa do statistike.

Arterijska hipertenzija je mjesto gdje zajedno moraju surađivati liječnici raznih specijalnosti i razina zdravstvene zaštite, medicinske sestre i tehničari s ljekarnicima uključujući u tim i bolesnike.

Upravo je takav i koncept i plan rada u narednom mandatu koji se nadovezuje na prethodni uz jedan vrlo važan segment, a to je kurikulum arterijske hipertenzije.

Plan koji je predložen po točkama u nastavku ovoga dokumenta uključuje

1. Nastavak edukacije na raznim razinama i za razne skupine
2. Nastavak provođenja Strateškoga plana za smanjivanje prekomjernog unosa kuhinjske soli
3. Nastavak raznih stručnih i znanstveno-istraživačkih projekata
4. Nastavak organiziranja domaćih i međunarodnih stručnih i znanstvenih sastanaka
5. Nastavak suradnje s drugim stručnim društvima
6. Nastavak uključivanja u sve aktivnosti društva mladih članova
7. Organiziranje i početak provođenja kurikuluma arterijske hipertenzije

Kako bismo uspješno realizirali sve zadane ciljeve predloženi su kandidati za upravni odbor koji u svoj sastav uključuje kolegice i kolege raznih specijalnosti, a uz starije i iskusne kolege predloženi su mlađi kolege koji su ipak već uronili u određene dijelove arterijske hipertenzije s ciljem da što ranije preuzmu ovo breme na svoja leđa. Uz predsjednika koji je kliničar internist-nefrolog-hipertenziolog predložene potpredsjednice su znanstvenica koja se bavi bazičnim ali i kliničkim istraživanjima, te pedijatričar-kardiolog što isto odražava širok raspon profesija koje su uključene. Popis predloženih članova upravnog odbora naveden je u **dodatku A**. Kao posebno ističem prijedlog da našega dugogodišnjeg člana profesora Draška Pavlovića proglasimo počasnim i zaslužnim članom upravnoga odbora.

Novost u planu edukacije jest da se velik dio odvija putem naše web platforme, tzv. digitalnog kozmosa HDH-a koji smo počeli razvijati tijekom prošle godine, a koji se afirmirao tijekom eDana hipertenzije održanih u studenom ove godine. Nadalje, novost je uključivanje studenata medicine u dio edukacije koji je usmjeren prema općoj populaciji o važnosti provođenja mjera koje poboljšavaju kvalitetu života, podižu razinu znanja o ispravnom mjerenju arterijskoga tlaka i povećavaju ustrajnost. Novost je i uključivanje ljekarnika koji će uz navedeno, bolesnike podučavati o mogućim nuspojavama i interakciji lijekova, ali opet stavljajući naglasak na ustrajnost. Ukoliko nam pandemija dozvoli predviđene su javno-zdravstvene akcije mjerenja arterijskoga tlaka i drugih čimbenika rizika, te promoviranje zdravoga načina života i skretanje pozornosti na ustrajnost što bismo organizirali ne samo na određene svjetske dane nego je plan zajedno sa studentskom sekcijom, odnosno novom radnom skupinom to organizirati na mjesečnoj razini. Studenti medicine će zajedno s radnom skupinom mladih hipertenzijologa, medicinskim sestrama i tehničarima, i ljekarnicama biti aktivni u pripremi i distribuciji raznih materijala putem društvenih mreža. Pojedine točke navedne u **dodatku B1 i B2**.

Hrvatsko društvo za hipertenziju je vrlo aktivno u organiziranju i provođenju raznih stručnih i znanstvenih projekata koji su navedeni u **dodatku B3**, a opisani su na web stranici Hrvatskoga društva za hipertenziju. Ponovo se ističe sveobuhvatnost aktivnosti društva – od primarne prevencije i javno-zdravstvenih akcija (EHUH2), preko dijagnostičkih (I-PADUA, MASTER, Triple A, CRO-KMAT) pa do terapijskih projekata (Renalna denervacija). Velik broj projekata su međunarodni, ali dio vrlo vrijednih je naša inicijativa. Obuhvaćena su bazično-klinička istraživanja (Glikani kao biljeg KV rizika), ali i pedijatrijski dio (HyperChildNET), te vrlo atraktivna tema vaskularnog starenja. Posebno se ističu dva međunarodna projekta BP CON ESH – projekt o kontroli arterijskoga tlaka u europskim centrima izvrsnosti koji smo mi inicirali i koji mi koordiniramo, a trenutno je jedan od važnijih projekata Europskoga društva za hipertenziju, te FMD registar, tj. registar fibromuskularne displazije koji je više od nacionalnoga registra budući da smo sastavni dio velikoga europskog projekta u kojem igramo jednu od važnijih uloga.

Kurikulum arterijske hipertenzije izniknuo je iz potrebe sustavne i trajne edukacije iz arterijske hipertenzije koja je u Hrvatskoj službeno vrlo manjkava, a opsežan opis kurikuluma možete vidjeti na našoj web stranici u predavanju pripremljenom za eDane hipertenzije (**dodatak 4**.)

Hrvatsko društvo za hipertenziju još je 2006. godine pokrenulo inicijativu za smanjivanje prekomjernoga unosa kuhinjske soli, tijekom protekloga perioda bilo je stjegonoša, a naše aktivnosti i sudjelovanje snažno su pridonijeli uspjesima s kojima se Hrvatska može podičiti u cijelom svijetu. Plan je nastavak svih aktivnosti s nadom da će to i dalje biti prepoznato od strane Ministarstva zdravstva (**dodatak 5**).

U sljedećem mandatu plan je do kraja aktivirati sve radne skupine da budu jednako aktivne kao što su trenutno radna skupine za rezistentnu hipertenziju, radna skupina za djecu i adolescente i radna skupina za fibromuskularnu displaziju. Ovdje kao radnu skupinu dodajem Udrugu medicinskih sestara i tehničara u hipertenziji koji su vrlo aktivni i prisutni na svim našim događanjima i aktivnostima (**dodatak 6**).

Naša nova web stranica koja se polagano rađala proteklih mjeseci bit će vrlo aktivno mjesto gdje ćemo stalno dodavati nove materijale, a novosti ćemo oglašavati Novostima na mjesečnoj razini, tj. nastavkom e-publiciranja davno započete tradicije službenoga glasila Hrvatskoga društva za hipertenziju HINEKA za koju je plan da izlazi tromjesečno. Pogled na predloženo uredništvo odražava ponovo ono što arterijska hipertenzija jest, ali i daljnju

politiku rada društva – multidisciplinarnost s oslanjanjem na mlade uz pomoć i suradnju starijih i iskusnijih (**dodatak 7**).

Plan potencijalnih sastanaka „u Živo“ naveden je u **dodatku 8**. Ukoliko nam pandemija to onemogućí, nastavít ćemo samo s e-simpozijima kao što su bili ove godine eDani.

Nadamo se da ćemo u narednom periodu nastaviti uspješnu suradnju s društvima s kojima to imamo već tradicionalno godinama, a da ćemo s nekim novim društvima uspostaviti jednako dobar odnos na obostrano zadovoljstvo i korist zajedničkih bolesnika (**dodatak 9**).

Vjerujemo kako će ovaj opsežan plan osigurati kontinuitet uspješnosti Hrvatskoga društva za hipertenziju i time omogućiti da i dalje budemo upisani, barem po ovom segmentu, velikim slovima u kartu Europe, ali da će u konačnici u Hrvatskoj uroditi pravim plodom tj. smanjenjem prevalencije arterijske hipertenzije i povećanjem kontrole liječenih hipertoničara.

U Zagrebu, 1.prosinca 2020.

Kandidat za predsjednika

akademik Bojan Jelaković

Kandidatkinja za potpredsjednicu

prof.dr.sc. Ines Drenjančević

Kandidatkinja za potpredsjednicu

doc.dr.sc. Vesna Herceg- Čavrak

Dodaci

A. Prijedlog strukture uprave HDH

Predsjednik

Bojan Jelaković

Potpredsjednice

Ines Drenjančević, bazična istraživanja

Vesna Herceg-Čavrak, pedijatrija

Članovi upravnog odbora

- 1.Ivan Pećin, endokrinologija
 2. Ingrid Prkačin, nefrologija
 - 3.Josipa Josipović, nefrologija
 - 4.Maja Baretić, endokrinologija,
 - 5.Mario Ivanuša, kardiologija
 - 6.Darko Počanić, kardiologija
 - 7.Martina Lovrić Benčić, kardiologija,
 - 8.Ninoslav Leko, nefrologija,
 - 9.Ranko Stevanović, javno zdravstvo-epidemiologija
 - 10.Živka Dika, nefrologija
 - 11.Ana Stupin, interna medicina
 - 12.Sandra Karanović, nefrologija
 - 13.Melanija Kolarić, nefrologija,
 - 14.Branko Malojčić, neurologija
 15. Vanja Vasiljev, javno zdravstvo
 - 16.Valerija Bralić Lang, obiteljska medicina
 17. Bernardica Valent Morić, pedijatrija
 - 18.Tajana Željковиć Vrkić, nefrologija
 19. Robert Likić, klinička farmakologija
- Počasni član prof.dr.sc. Draško Pavlović

B. AKTIVNOSTI DRUŠTVA

1. Edukacija

- Članovi društva
- Liječnici svih struka koji se bave arterijskom hipertenzijom (obiteljska medicina, nefrologija, kardiologija, endokrinologija, neurologija....)
- Medicinske sestre i tehničari
- Ljekarnici
- Opća populacija
- Specijalizanti i studenti medicine (studentska sekcija)

Načini provođenja edukacije

- a. Kongresi, simpoziji, radionice
 - b. Digitalno: zoominari – prikazi bolesnika i rasprave
 - c. Kurikulum arterijske hipertenzije
 - d. Socijalne mreže, edukativni materijali, predavanja za udruge bolesnika i opću javnost
-
-

2. Provođenje javnih zdravstvenih akcija

- mjerena arterijskog tlaka i drugih čimbenika rizika – svjetski dani hipertenzije, srca, bubrega, šećerne bolesti, moždanog udara...
 - publiciranje edukativnih materijala
 - korištenje društvenih mreža i web platforme (digitalni kozmos HDH)
- „Lovac na tihog ubojicu“ –studentska sekcija, mladi hipertenziozolozi, medicinske sestre i tehničari
-
-

3. Projekti – znanstveno-istraživački i stručni

Projekti u tijeku

domaći

EH-UH 2

Renalna denervacija u Hrvatskoj

Dislipidemije u kroničnoj bubrežnoj bolesti

međunarodni

FMD registar

Triple A

MASTER studija

BP CON ESH

I-PADUA

HyperChildNET u sklopu COST programa,

Plan za nove projekte

Procjena bubrežne funkcije i ukupnoga KV rizika u pretilih

Glikani kao biljeg KV rizika u predhipertenziji

Procjenjena krutosti velikih krvnih žila

Kontinuirano mjerenje krutosti arterija kod visoko rizičnih bolesnika

Centralni arterijski tlak i KV rizik u općoj populaciji

Kontinuirano mjerenje arterijskog tlaka pletizmografskim uređajem (CRO-KMAT)

.....

.....

4. Kurikulum arterijske hipertenzije

Dodatni ppt s eDana hipertenzije

5. Strateški plan za smanjenje prekomjernog unosa kuhinjske soli

Nastavak u skladu s dogovorom Ministarstva zdravstva i Hrvatske agencije

.....

.....

6. Radne skupine HDH i voditelji

Koordinator radnih skupina:

Radna skupina za endokrine hipertenzije

Radna skupina za hipertenziju i KV komplikacije

Radna skupina za djecu i adolescente

Radna skupina za mozak

Radna skupina za hipertenziju i pretilost

Radna skupina za fibromuskularnu displaziju

Radna skupina –hipertenzija i lijekovi

Radna skupina za kroničnu bubrežnu bolest

Radna skupina za erektilnu/seksualnu disfunkciju

Radna skupina za bazična istraživanja

Radna skupina za rezistentnu hipertenziju i intervencijsko liječenje

Radna skupina za mjerenja arterijskoga tlaka

Radna skupina COVID 19

Radna skupina –mladi hipertenziolozi

Radna skupina – studentska sekcija

Marijana Živko

- Maja Baretić

- Martina Lovrić Benčić

- Vesna Herceg-Čavrak

- Branko Malojčić

-Martina Matovinović

-Živka Dika

- Robert Likić

-Jerko Barbić

-Vedran Premužić

-Ines Drenjančević

-Bojan Jelaković

-Tajana Željčković Vrkić

-Sandra Karanović

-Melanija Kolarić

-Luka Katić

.....

.....

7.HDH web stranica

Hineke (tromjesečno) i Novosti (mjesečno)

Urednica Živka Dika, zamjenica urednice Ana Stupin

Uredništvo:

a) endokrinologija: Maja Baretić, Ivan Pećin; Martina Matovinović

b) javno zdravstvo i epidemiologija: Vanja Vasiljev, Ranko Stevanović, Mihaela Marinović Glavić

c) bazične znanost: Ines Drenjančević

d) dijaliza: Vedran Premužić, Lidija Orlić

e) sestrinski dio: Mirjana Mihalić

f) ljekarnički dio: Olgica Velkovski, Marijana Brozović, Zvezdana Dobričić

g) mladi hipertenziolozi: Melanija Kolarić, Nikolina Bukal, Lana Gellineo, Dino Kasumović, Vladimir Prelević

h) kardiologija: Kristina Gašparović, Dražen Mlinarević, Marko Boban, Lada Bradić, Marko Stupin

i) neurologija: Branko Malojčić, Danira Bažadona

j) obiteljske medicina: Valerija Bralić Lang, Kristina Sabol, Marion Tomičić

k) nefrologija:Patricija Kačinari, Edina Čatić Čuti, Jelena Kos, Antonela Šarić, Ivica Horvatić, Danilo Radunović

l) pedijatrija: Vesna Herceg-Čavrak

m) hipertenzija opće/zajedničke teme: Ana Jelaković, Tajana Željковиć Vrkić, Sandra Karanović, Marijana Živko, Ivana Abramović

n) statistika: Ana Jerončić

o) nutricionizam: Eva Pavić, Valentina Rahelić

p) tjelesna aktivnost: Tihomir Vidranski, Lovorka Bilajac

r) Lovac na tihog ubojicu: Luka Katić, Stjepan Frkanec

8. Kongresi, simpoziji, edukacije

2021.

Kontroverezе iz arterijske hipertenzije i kardiovaskularne prevencije (proljeće, Zagreb)

Masterclass – kronoterapija (veljača-svibanj, mjesto naknadno)

Highligts in Hypertension 2021, (svibanj, Rijeka)

ESH/ISH Glasgow (eKongres, travanj)

Memorijalni simpozij „prof.dr.Miljenko Marinković“, (rujan, Vis)

Highligts in Cardiology (listopad, Dubrovnik)

Prehypertension and cardiovascular protection (studeni, Dubai)

Nacionalni kongres arterijske hipertenzije, (odrediti datum i mjesto)

eKMAT radionice (web)

eDani hipertenzije (web)

Vjerojatni važniji simpoziji koji će se održati uživo ili digitalno:

Rezistentna hipertenzija (ožujak, Atena)

Pretilost, dijabetes i hipertenzija (svibanj, Solun)

9. Suradnja s drugim stručnim društvima

Hrvatsko kardiološko društvo

Hrvatsko društvo za aterosklerozu

Hrvatsko društvo za dijabetes i bolesti metabolizma

Društvo za razvitak nefrologije „prof.dr.Milovan Radonić“

Hrvatsko društvo za pedijatriju

Hrvatsko društvo za školsku i sveučilišnu medicinu

Hrvatsko društvo za preventivnu i socijalnu pedijatriju

KOHOM –koordinacija hrvatske obiteljske medicine

Hrvatsko društvo obiteljskih doktora

Društvo nastavnika opće/obiteljske medicine

Hrvatsko društvo fiziologa

European Society of Hypertension
