

HIBRIDNI SIMPOZIJ

KONTRO VERZE

2026

**06.-08.02.
2026.**

Almeria Centar,
Ulica grada Vukovara 284,
Zagreb



**IZ ARTERIJSKE HIPERTENZIJE I
KARDIO-RENO-NEURO-METABOLIČKE
MEDICINE**



HRVATSKA
LIGA ZA
HIPERTENZIJU



Hrvatsko društvo
za hipertenziju
—
HRVATSKOGA LIJEČNIČKOG ZBORA



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA ATEROSKLEROZU
Hrvatskog liječničkog zbora



nefro.HR
Hrvatsko društvo za bubrege



SOCIETY FOR THE
NEPHROLOGY DEVELOPMENT
Professor Milovan Radonić

HRVATSKA UDRUGA
MEDICINSKIH SESTARA
+
U HIPERTENZIJI

HealthMED

POD POKROVITELJSTVOM





**KONTROVERZE IZ ARTERIJSKE HIPERTENZIJE
I KARDIO-RENO-NEURO-METABOLIČKE MEDICINE**

Almeria centar,
Ulica grada Vukovara 284,
Zagreb
6.-8. veljače 2026.

PREDSJEDNICI SIMPOZIJA
Bojan Jelaković, Ivan Pećin

POČASNI PREDSJEDNIK
Željko Reiner

ZNANSTVENI ODBOR

Uredništvo HealthMED-a i članovi upravnog odbora HDH-a;

Jerko Barbić, Maja Baretić, Natko Beck, Andrej Belančić, Lovorka Bilajac, Hrvoje Budinčević, Nikolina Bašić Jukić, Valerija Bralić Lang, Marijana Braš, Krunoslav Capak, Sanja Ćurković, Vida Demarin, Ines Drenjančević, Vesna Herceg-Čavrak, Mario Ivanuša, Ana Jelaković, Josipa Josipović, Juraj Jug, Tomislav Jukić, Hrvoje Jurin, Melanija Kolarić, Martina Lovrić Benčić, Mirjana Mihalić, Petra Mijić, Jadranko Miklec, Eva Pavić, Borka Pezo, Tatjana Plašćar Pećin, Darko Počanić, Vedran Premužić, Ingrid Prkačin, Dario Rahelić, Valentina Rahelić, Dragan Soldo, Ana Stupin, Marko Stupin, Zrinka Šmuljić, Bernardica Valent Morić, Vanja Vasiljev, Ivana Vuković Brinar, Tajana Željковиć Vrkić, Marijana Živko

ORGANIZACIJSKI ODBOR

D8 solutions: Katarina Grgurić, Marija Abramović Sušnić, Borna Bakliža, Marijo Haban, Ivan Jelaković, Jurica Petreković

**PETAK 6.2.2026.**

8:30 - 9:00

TIK TOK 1

Moderatorice: Ivana Abramović, Ines Golubić

Tko je odgovoran za zdravstvenu pismenost – pacijent ili zdravstveni sustav?Leona Huprek (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Razumiju li bolesnici što znači 'kardio-reno-metabolički rizik?'**Anja Janković (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Broj dnevnih koraka i zdravstveni ishodi**Lucija Gazić (*mentorica Josipa Josipović*)**Povezanost vode koja sadrži NaCl s hipertenzijom i albuminurijom**Magdalena Brezović (*mentorica Ana Stupin*)**Rasprava**

9:00 - 9:45

Okrugli stol 1**Digitalno djetinjstvo: buduća generacija kardio-reno-metaboličkih bolesnika?**

Moderatorica: Vesna Herceg Čavrak

Panelisti: Sanja Ćurković, Maroje Sorić, Nina Petričević, Toni Barbić, Lovorka Bilajac



9:45 - 10:15

TIK TOK 2

Moderatori: Josipa Josipović, Jerko Barbić

ACE inhibitori ili sartani?Ana Galić (*mentor Andrej Belančić*)**Učinak statina na arterijski tlak i šećer u krvi**Stipe Slišković (*mentor Ivan Pećin*)**Povezanost kardiovaskularnog zdravlja u mladosti s bubrežnim ishodom u kasnijem životu**Bruna Mandarić (*mentorica Ana Jelaković*)**Kardiometabolički ishodi u osoba s abdominalnom pretilosti i normalnim ITM**Mara Močibob (*mentor Andrej Belančić*)**Rasprava**

10:15 - 10:45

Pro et contra 1**Liječenje hipertenzije u starih i vrlo starih**

Moderatorica: Valerija Bralić Lang

Panelisti: Viktorija Erdeljić Turk, Petra Gajski, Nika Ćurković,

Vladimir Prelević, Zvonimir Bosnić

10:45 - 11:15

Pauza za kavu**Meet the expert 1****Genska analiza u hipertenziji i nefrologiji: kome, kada, kako, gdje?**

Margareta Fištrek Prlić

11:15 - 11:45

TIK TOK 3

Moderatori: Branko Malojčić, Josipa Radić

Povezanost rane menarhe s arterijskom hipertenzijom u pre i postmenopausalnih ženaBarbara Kokić (*mentorica Patricia Batković*)**Povezanost migrene i arterijske hipertenzije**Klara Gelo (*mentor Branko Malojčić*)



**Nepodudarnost kliničkih ishoda između eGFR procijenjene
s cistatinom C i kreatininom**

Marija Domislović (*mentor Bojan Jelaković*)

**Šetnja nakon obroka snižava noćni centralni tlak i povećava noćni
dipping u žena**

Ante Topić (*mentorica Josipa Radić*)

Rasprava

11:45 - 12:15

TIK TOK 4

Moderatorice: Margareta Fištrek Prlić, Zrinka Šmuljić

**Učinak ekstrakta lišća masline na kontrolu arterijskog tlaka u
osoba s hipertenzijom**

Marina Dragičević (*mentorice Eva Pavić i Zrinka Šmuljić*)

**Učinak i sigurnost peroralnog PCSK9 inhibitora enlicitida
u odraslih s FH**

Kristina Paponja Mihanović (*mentor Ivan Pećin*)

Podtipovi hipertenzije bijele kute i rizik za smrt

Lucija Kadleček (*mentorica Tajana Željковиć Vrkić*)

Fibromuskularna displazija i spontana disekcija cervikalne arterije

Luka Miličević (*mentor Branko Malojčić*)

Rasprava

12:15 - 12:45

Pro et contra 2

Aerobne ili izometrijske vježbe

Moderatorice: Marija Rakovac, Sanja Ćurković

Panelisti: Petar Šušnjara, Ante Ivić, Jelena Jurić, Marko Barić



12:45 - 13:15

TIK TOK 5

Moderatorice: Valerija Bralić Lang, Marijana Živko

Povezanost kontrole arterijskoga tlaka s krutosti velikih arterijaMislav Omerbašić (*mentor Juraj Jug*)**Učinci liječenja debljine i šećerne bolesti na kontrolu ritma u bolesnika s fibrilacijom atriya**

Aleksandar Kibel

Doživotni učinak povišenog tlaka na kognitivnu disfunkciju u srednjoj životnoj dobiKatarina Radoš (*mentor Branko Malojčić*)**Krutost arterija i *silent brain changes* u dijagnostici Alzheimerove bolesti**Luka Miličević (*mentor Branko Malojčić*)**Rasprava**

13:15 - 14:00

Pauza za ručak**Evolokumab – jedini PCSK9 inhibitor s dokazanom učinkovitošću u primarnoj prevenciji****Primarna prevencija kardiovaskularnih događaja: kada je vrijeme za djelovanje?**

Bojan Jelaković

Prevenција prvog moždanog udara – zašto je rana i intenzivna terapija opravdana?

Branko Malojčić

VESALIUS-CV – dokazi koji mijenjaju praksu

Ivan Pećin

14:00 - 14:30

TIK TOK 6

Moderatori: Aleksandar Kibel, Danilo Radunović

Stimulacija vagusa i mikrobiotaTomislav Taboršak (*mentorica Biljana Đapić*)



β-blokatori kao prva linija liječenja hipertenzijeMarko Stupin

Noćne vrijednosti tlaka kao ciljne vrijednosti u liječenju arterijske hipertenzijeKristijan Marčić (*mentorica Marijana Živko*)

Pouzdanost mjerenja tlaka nakon zatvaranja AV-fistule u transplantiranih bolesnikaZita Vukšić (*mentorica Josipa Radić*)

Rasprava

14:30 - 15:00

TIK TOK 7Moderatori: Juraj Jug, Vesna Furić Čunko

Predikcija kardiovaskularnih ishoda pomoću algoritma koji sadrži ePWVErin Puch (*mentor Vladimir Prelević*)

NAFLD i fibroza na kardiovaskularne ishode u bolesnika s arterijskom hipertenzijomAna Marija Virag (*mentorica Antea Milanković*)

Izliječenje hipertenzije nakon transplantacije bubregaArmin Atić (*mentorica Nikolina Bašić Jukić*)

Namirnice prema DASH studiji i učinak na tlak - GoFresh studijaJosipa Matanić (*mentorice Eva Pavić, Zrinka Šmuljić*)

Rasprava

15:00 - 15:15

Semaglutid - molekula koja mijenja pravila igre u liječenju debljine

Josipa Radić





15:15 - 15:45

TIK TOK 8

Moderatori: Marko Stupin, Iveta Merćep

E-Cigarete i povećana ekspresija MR u bubregu i povišenje tlakaMarcela Delibos (*mentorica Josipa Josipović*)**Učinak i sigurnost inhibitora aldosteron sintetaze u liječenju hipertenzije**

Ivana Čegec

Maskirna hipertenzija i rizik za smrt

Ivana Abramović

Kumulativni učinak ostatnog kolesterola na novonastalu hipertenzijuLuka Prgomet (*mentor Ivan Pećin*)**Rasprava**

15:45 - 16:15

Pauza za kavu***Meet the expert 2*****Socijalno propisivanje - nemedicinski čimbenici koji unaprjeđuju zdravlje**

Vanja Vasiljev

16:15 - 17:00

Okrugli stol 2**Okolišna hipertenzijologija**

Moderatori: Ana Jelaković, Goran Gajski, Ivana Herceg Bulić

Panelisti: Vesna Furić Čunko, Jagoda Nikić, Antonia Vukšić, Iva Bungić, Helena Polanščak

17:00 - 17:45

Okrugli stol 3**Tamna strana suplemenata**

Moderatorica: Donatella Verbanac

Panelisti: Ana-Marija Liberati Pršo, Eva Pavić, Marija Vučić, Dominik Strikić



17:45 - 18:15

TIK TOK 9

Moderatori: Vanja Vasiljev, Vladimir Prelević

Spironolakton vs amilorid u liječenju rezistentne hipertenzijeHelena Kolić (*mentorica Renata Romić*)**Dugotrajni učinak kakaa na novonastalnu hipertenziju**Iva Juričić (*mentorica Eva Pavić*)**Optimalno vrijeme za uvođenje RAAS blokade nakon
transplantacije bubrega**

Nikolina Bašić Jukić

Suplementacija magnezijem i arterijski tlak

Diana Sabljak Malkoč

Rasprava

**SUBOTA** 7.2.2026.

8:30 - 9:00

TIK TOK 10

Moderatori: Andrej Belančić, Jelena Kos

Strukturirani grupni trening za 65+: sigurna intervencija ili zanemarenaMatko Štanfel (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Debljina i hipertenzija: je li visceralna mast opasnija od BMI-a?**Ida Štimac (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Jesu li grupni programi učinkovitiji od individualnih?**Luko Pavičević (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Trendovi smrtnosti – izolirana sistolička, izolirana dijastolička i kombinirana hipertenzija**

Danilo Radunović

9:00 - 9:05

Novosti iz ljekarničkog svijeta

Ana Soldo

9:05 - 9:50

**Okrugli stol 4
Procjena rizika**

Moderatorica: Jelena Kos

Panelisti: Ivan Capanec, Ana Lesac Brizić, Ana Miletić,
Martina Lovrić Benčić

9:50 - 10:20

TIK TOK 11

Moderatorice: Lovorka Bilajac, Ana Soldo

Mjerenje arterijskoga tlaka u kioscima zdravljaMarta Bolješić Dumančić (*mentor Bojan Jelaković*)**Smanjena adherencija i pad svjesnosti u arterijskoj hipertenziji**Tea Galić (*mentorica Sunčana Vlah Tomičević*)



Ljekarnici i poboljšano korištenje statinaTin Šaban (*mentorica Ana Soldo*)

Socijalne odrednice hipertenzije i biološka starostMatea Bilobrk (*mentorica Lovorka Bilajac*)

Rasprava

10:20 - 10:50

TIK TOK 12

Moderatori: Darko Počanić, Nikolina Bašić Jukić

Učinak empagliflozina na sistemsku hemodinamikuAnders Ødeverp (*mentorica Josipa Radić*)

Ortostatska hipertenzija i kardiovaskularni rizikMarina Kljajić (*mentorica Josipa Josipović*)

KRM sindrom kod žena nakon menopauze: podcijenjen rizik i prilika za prevencijuTea Štajduhar (*mentorica Lovorka Bilajac*)

Liraglutid u akutnom moždanom udaru i visokorizičnoj TIAKlara Gelo (*mentor Branko Malojčić*)

Rasprava

10:50 - 11:20

Pauza za kavu***Meet the expert 3*****Kako koristiti CT koronarografiju u bolesnika s hipertenzijom**

Zvonimir Ostojčić

11:20 - 12:05

Okrugli stol 5**Lijekovi koji odnose kilograme, a što je s dušom?**

Moderatori: Davor Štimac, Marijana Braš

Panelisti: Josipa Radić, Veljko Đorđević, Sanja Klobučar, Iveta Merćep

12:05 - 12:35

TIK TOK 13

Moderatorice: Sanja Klobučar, Ines Drenjančević

Povezanost intenzivne kontrole tlaka s padom kognitivne funkcijeKatarina Radoš (*mentor Branko Malojčić*)



Pragmatični nacionalni plan za probir na primarni aldosteronizam

Josip Kulić (*mentorica Martina Matovinović*)

Učinkovitost i sigurnost GLP-1 RA u djece i adolescenata

Nina Petričević

Vrijednosti tlaka u ležanju i kardiovaskularni rizik

Melanija Kolarić (*mentorica Tajana Željković Vrkić*)

Rasprava

12:35 - 13:20

TIK TOK 14

Moderatori: Ingrid Prkačin, Ana Jelaković

Prekomjerna aktivacija simpatikusa u rezistentnoj hipertenziji

Marijana Vučković (*mentor Josipa Radić*)

Neurovagalna stimulacija u liječenju kardiovaskularnih bolesti

Biljana Đapić

Neurovaskularna kompresija u bolesnika s rezistentnom hipertenzijom

Hana Đogaš (*mentorica Ana Jelaković*)

Yoga Nidra i arterijska hipertenzija

Mihaela Marinović Glavić (*mentor Jadranko Miklec*)

Rasprava

13:20 - 14:05

Pauza za ručak**NOva iznenađenja****Endotel i dušikov oksid (NO) u regulaciji arterijskoga tlaka - moguće koristi**

Bojan Jelaković

Sinergija u akciji: Zašto je fiksna kombinacija nebivolola i amlodipina logičan izbor?

Hrvoje Jurin



14:05 - 14:35

Prikaz bolesnika

Reverzija je moguća (bolesnik s kardio-reno-metaboličkom bolesti)

Marija Domislović (*mentorica Ana Jelaković*)

Je li porodična hiperkolesterolemija rijetka bolest?

Željko Reiner

14:35 - 14:50

Između smjernica i stvarnosti: kontroverze u intenzifikaciji LLT u bolesnika s vrlo visokim kardiovaskularnim rizikom

Ivan Pećin



14:50 - 15:20

Empagliflozin – put do optimalnih kardiorrenalnih ishoda**Smanjenje kardiovaskularnog rizika kod bolesnika s KBB**

Bojan Jelaković

Dugoročna perspektiva bolesnika s KBB - prikaz slučaja

Patricia Batković

15:20 - 15:50

TIK TOK 15

Moderatorice: Tajana Željković Vrkić, Borka Pezo

Učinkovitost i sigurnost sakubitril-valsartana u liječenju hipertenzije na dijaliziLea Katalinić (*mentor Bojan Jelaković*)**Semaglutid i tirzepatid u liječenju bolesnika s održanom ejakcijskom frakcijom**

Kristina Gašparović

Renalna denervacija u bolesnika s kroničnom bubrežnom bolestiKatja Jankov (*mentor Bojan Jelaković*)**Mediterranska i Stop Hypertension dijete vs. ultra-procesuirana dijeta i ishodi**

Ines Drenjančević



Rasprava

15:50 - 16:05

Aldosteron i hipertenzija; (ne)raskidiva sprega?

Ingrid Prkačin



16:05 - 16:35

Pauza za kavu***Meet the expert 4*****Oscilatorna hipertenzija - kako liječiti, do kada obrađivati?**

Ana Jelaković

16:35 - 17:20

Okrugli stol 6**Beta blokatori – nikad veća zbuđenost**

Moderator: Darko Počanić

Panelisti: Mislav Vrsalović, Ivan Bitunjac, Andrej Belančić,
Daniel Lovrić

17:20 - 17:50

TIK TOK 16

Moderatorice: Eva Pavić, Josipa Josipović

Zamjenske soli i ponovni moždani udar i smrt

Ana Stupin

**Jesu li diuretici tajni rizični faktor u liječenju
rezistentne hipertenzije?**Ines Golubić (*mentor Bojan Jelaković*)**Intervencije u vezi s nesigurnošću hrane i povećana kontrola tlaka**Doris Sikavica (*mentorice Eva Pavić, Zrinka Šmuljić*)**Rituksimab u liječenju relapsa nefrotskog sindroma**Ema Ivandić (*mentorica Ivana Vuković Brinar*)

Rasprava

**NEDJELJA 8.2.2026.**

9:00 - 9:45

TIK TOK 17

Moderatori: Patricia Batković, Tomislav Rukavina

Trendovi u korištenju nikotinskih vaping proizvoda i neuspjeh prestanka pušenja u mladimaLuca Pecoraro (*mentorica Josipa Josipović*)**Lorundrostat u liječenju nekontrolirane i rezistentne hipertenzije**Martina Kolak (*mentor Bojan Jelaković*)**Grupne vježbe - mit ili realna strategija u borbi s hipertenzijom**Karla Kuhar (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Potencijalna uloga slezene u nastanku arterijske hipertenzije**Nataša Osmanović (*mentor Jerko Barbić*)**Mehanizmi promjene ponašanja za prevenciju kroničnih nezaraznih bolesti u projektu HORUS**Denis Juraga (*mentorica Vanja Vasiljev*)**Urbani okoliš i zdravlje**Dalila Sadiku (*mentorica Vanja Vasiljev*)**Rasprava**

9:45 - 10:30

Okrugli stol 7**Medicina zajednice (*community medicine* i urbano zdravlje)**

Moderatorica: Vanja Vasiljev

Panelisti: Ivana Rimac Lesički, Sanja Ćurković, Darko Roviš, Tomislav Rukavina, Ana Soldo



10:30 - 11:00

*Pauza za kavu***Meet the expert 5****Hipertrigliceridemija – liječenje danas i sutra**

Ivan Pećin

11:00 - 11:30

TIK TOK 18

Moderatori: Ivan Pećin, Ivan Bitunjac

Konsumacija crne kave i apstinencija u smanjivanju rizika za atrijsku fibrilacijuAntonia Kuna (*mentor Borka Pezo*)**Kardiometaboličke promjene i debljanje nakon prekida korištenja tirzepatida**Deniza Lukšić Bogdanović (*mentorica Vanja Pintarić Japac*)**Način dijalize i oporavak bubrežne funkcije u bolesnika s akutnim bubrežnim oštećenjem**Marina Grubić (*mentorica Josipa Radić*)**Grijani duhan (*heated tobacco*) i povećan kardiovaskularni rizik**Lana Dropuljić (*mentorica Josipa Josipović*)**Rasprava**

11:30 - 12:15

Okrugli stol 8**Hitna stanja u hipertenziji**

Moderatorica: Ingrid Prkačin

Panelisti: Ana Jelaković, Tomislav Tokić, Sara Šundalić, Ivan Šitum, Juraj Jug

HIBRIDNI SIMPOZIJ

KONTRO VERZE 2026

07.02.
2026.

Almeria Centar,
Ulica grada Vukovara 284,
Zagreb

22. SIMPOZIJ MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA U HIPERTENZIJU



IZ ARTERIJSKE HIPERTENZIJE I
KARDIO-RENO-NEURO-METABOLIČKE
MEDICINE



HRVATSKA
LIGA ZA
HIPERTENZIJU



Hrvatsko društvo
za hipertenziju
—
HRVATSKOGA LIJEČNIČKOG ZBORA



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA ATEROSKLEROZU
Hrvatskog liječničkog zbora



SOCIETY FOR THE
NEPHROLOGY DEVELOPMENT
Professor Milovan Radonić

HRVATSKA UDRUGA
MEDICINSKIH SESTARA
+
U HIPERTENZIJU

HealthMED

POD POKROVITELJSTVOM



**SUBOTA 7.2.2026.**

8:30 - 9:00

PRIJAVA SUDIONIKA

9:00 - 9:15

POZDRAVNI GOVOR

9:15 - 9:30

Informatičko upravljanje lijekovima u sestrinskoj praksi – temelj sigurnosti pacijenata

Martina Osredečki Mihoci, univ.mag.med.techn.

*Odjel za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite,
KBC Zagreb*

9:30 - 9:45

Terapija arterijske hipertenzije u nefroloških bolesnika kroz prizmu sigurnosti bolesnika

Gordana Šantek – Zlatar, univ.mag.med.techn.

*Odjel za nefrologiju, endokrinologiju i dijabetologiju OB „Dr. T. Bardek“,
Koprivnica*

9:45 - 10:00

Primjena i podjela lijekova djeci

Snježana Fusić, univ.mag.med.techn.

Klinika za dječje bolesti Zagreb

10:00 - 10:15

Farmakoterapijsko savjetovalište

Lucija Ana Bićanić, mag.pharm.

Dom zdravlja Zagreb Centar

10:15 - 10:30

Interakcija antihipertenziva s drugim lijekovima

Prof.prim.dr.sc. Robert Likić

Zavod za kliničku farmakologiju, KBC Zagreb

10:30 - 10:45

Lažna energija

Ljiljana Broz, univ.mag.med.techn., Jagoda Nikić, univ.mag.med.techn.

Škola za medicinske sestre Mlinarska



10:45 - 11:15

PAUZA

11:15 - 11:30

Arterijski tlak u pokretu: paradoks hemodijalize

Vlatka Sinković, med. sestra

Zavod za nefrologiju, arterijsku hipertenziju, dijalizu i transplantaciju, KBC Zagreb

11:30 - 11:45

Kućno mjerenje arterijskog tlaka: ključna uloga medicinske sestre u točnosti i adherenciji

Valentina Žarković, bacc.med.techn.

Zavod za nefrologiju i arterijsku hipertenziju, KBC Sestre Milosrdnice

11:45 - 12:00

Kad lipidi uđu u dermatološku ordinaciju

Dražen Perica, dr.med.

Zavod za bolesti metabolizma, KBC Zagreb

12:00 - 13:45

Škola komunikacije u hipertenziji

Marijana Braš, Veljko Đorđević, Dinko Lupi

13:45 - 14:15

RADNI RUČAK

HIBRIDNI SIMPOZIJ

KONTRO VERZE 2026



Zahvaljujemo sponzorima

PLATINASTI



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

ZLATNI

AMGEN[®]



SERVIER^{*}
moved by you

SREBRNI

AstraZeneca 

 **NOVARTIS**


novo nordisk[®]

...

jgl 

 **KRKA**

MERCK

SALVUS SANDOZ  **Swixx** BioPharma

HIBRIDNI SIMPOZIJ

KONTRO VERZE

2026 | 06.-08.02.
2026.



POD POKROVITELJSTVOM

